

**КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР МАДОУ № 52
«ТЕПЛЫЕ ЛАДОШКИ»**

Специалист консультационного центра

Макарова Людмила Сергеевна

Инструктор по физической культуре МАДОУ № 52
Образование - высшее

**В рамках консультационного центра
инструктор по физической культуре:**

Оказывает помощь по вопросам физического развития детей раннего, дошкольного и школьного возраста.

Информирует об уровне физического состояния детей и успешности в двигательной деятельности.



Примерная тематика консультаций:

- ❖ физкультурно-оздоровительные мероприятия (массаж, гимнастика, зарядка, физкультминутки, разминки);
- ❖ развитие двигательных качеств (гибкость, ловкость, быстроту, выносливость, координацию);
- ❖ лечебная физкультура (плоскостопие, сколиоз, нарушение осанки);
- ❖ личная гигиена (режим дня, рациональное питание, закаливание);
- ❖ физическая готовность к школе

Все консультации для родителей (законных представителей) проводятся бесплатно.

Обратившись в наш центр, вы получите консультативную и практическую помощь.